

Conférence Débat



Samedi 21/02/2009

15:30 Seul, mais pourtant pas
seul

20:30 Rôle de la souffrance

Dimanche 22/02/2009 15:30

Cultiver le jardin de mes pensées

* Seul....

mais pourtant pas seul

* Rôle de la souffrance

* Cultiver le jardin
de mes pensées

Un éclairage biblique

15, rue des fourneaux - 17000 La Rochelle

Organisée par « Assemblée chrétienne »

Conférencier: Guillaume Argaud

Entrée libre et gratuite.

Contact: Philippe Calame 05 46 34 28 60 philippe.calame@wanadoo.fr

- **Seul... mais pourtant pas seul**

La solitude, phénomène de société ? Comment la vivons-nous ? Comment abordons-nous nos relations : chercher à ne pas être seul, se comparer et agir en fonction des autres, rechercher la considération d'autrui, etc... autant de buts qui nous amènent dans des impasses relationnelles.
Quelle issue ?

- **Rôle de la souffrance**

La souffrance, un baromètre négligé ! On se donne des moyens pour la réduire. Mais pour les souffrances quotidiennes, on préfère parler d'autres choses, se défouler, rêver... On a pris l'habitude de ne plus lui faire face, perdant ainsi la possibilité d'en prendre conscience, de réagir, de comprendre. Nous vivons des émotions douloureuses : colère, honte, jalousie... A quoi servent-elles ? Pourquoi Dieu nous en a-t-il doté ?

- **Cultiver le jardin de mes pensées**

« *Comme un homme a pensé dans son âme, tel il est* » (proverbe biblique)
« *On ne se refait pas* » (proverbe populaire)

L'opinion que nous avons de nous-mêmes dépend de ce que nous pensons.
Nos pensées, un jardin à cultiver, un levier universel entre nos mains. Elles fondent notre personnalité et déterminent nos actions.
Qu'en dit la Bible ?

Orateur : **Guillaume Argaud**

Responsable du site « appel espérance » (www.appel-espérance.org)

Thérapeute chrétien, père de quatre enfants, Guillaume intervient dans une approche individuelle ou familiale.

Sa motivation : « *Que mon prochain souffre moins est un des objectifs que je me suis fixé il y a une vingtaine d'années.* »

