

# CHOISIR LA CROISSANCE – ENGAGEMENTS

## L'ART DES PETITS PAS

Le secret pour créer une habitude :

1. Commencer par un **engagement très facile** à tenir (plus de 90% de réussite)
2. À chaque **rechute**, **se relever** dès que possible et **recommencer**

Si vous désirez vous engagez :

1. ne choisissez qu'**une des propositions** ci-dessous, la **plus simple** dans le domaine que Dieu vous a mis à cœur ;
2. décidez de la **durée de votre engagement** : 1 ou 2 semaines, 1 mois, 1 trimestre, 1 an ...

## LIRE LA BIBLE

**Prendre 1 minute de silence par jour pour méditer le verset du jour**

**Lire le chapitre du livre des Proverbes correspondant au jour du mois** (Ex. 10 mai → chapitre 10)

**Lire un Evangile** (pourquoi pas dans une traduction différente ?)

**Lire la Bible chaque jour à l'aide d'un guide biblique**

**Lire la Bible en 6 ans, 3 ans ou 1 an** (prévoir 20-30 minutes par jour pour lire la Bible en 1 an)

...

## VIVRE LA FAMILLE DE DIEU

**Inviter un frère/une sœur/une famille pour un repas chez moi**

**Partager mon cheminement actuel avec un frère/une sœur d'une autre génération**

**Visiter un frère/une sœur malade ou âgé(e)**

**Chercher un partenaire de prière** (du même sexe)

...

## PRIER

**Prendre 1 minute de silence devant Dieu chaque jour dans un endroit calme**

**Inclure une demande du 'Notre Père' dans ma prière**

**Prier chaque jour le 'Notre Père' avec mes mots** (en allant au travail, en faisant la vaisselle, etc.)

**Transformer le verset du jour en prière**

**Ecrire mes prières**

...

***Ne cherchez pas la croissance,  
cherchez Celui qui fait croître !  
Ne cherchez pas les dons, cherchez le Donateur !***