

CHOISIR LA CROISSANCE – ENGAGEMENTS

L'ART DES PETITS PAS

Le secret pour créer une habitude :

1. Commencer par un **engagement très facile** à tenir (plus de 90% de réussite)
2. À chaque **rechute**, **se relever** dès que possible et **recommencer**

Si vous désirez vous engagez :

1. ne choisissez qu'**une des propositions** ci-dessous, **la plus simple** dans le domaine que Dieu vous a mis à cœur ;
2. décidez de la **durée de votre engagement** : 1 ou 2 semaines, 1 mois, 1 trimestre, 1 an ...

LIRE LA BIBLE

Prendre 1 minute de silence par jour pour méditer le verset du jour

Lire le chapitre du livre des Proverbes correspondant au jour du mois (Ex. 10 mai → chapitre 10)

Lire un Evangile (pourquoi pas dans une traduction différente ?)

Lire la Bible chaque jour à l'aide d'un guide biblique

Lire la Bible en 6 ans, 3 ans ou 1 an (prévoir 20-30 minutes par jour pour lire la Bible en 1 an)

...

VIVRE LA FAMILLE DE DIEU

Inviter un frère/une sœur/une famille pour un repas chez moi

Partager mon cheminement actuel avec un frère/une sœur d'une autre génération

Visiter un frère/une sœur malade ou âgé(e)

Chercher un partenaire de prière (du même sexe)

...

PRIER

Prendre 1 minute de silence devant Dieu chaque jour dans un endroit calme

Inclure une demande du 'Notre Père' dans ma prière

Prier chaque jour le 'Notre Père' avec mes mots (en allant au travail, en faisant la vaisselle, etc.)

Transformer le verset du jour en prière

Ecrire mes prières

...

***Ne cherchez pas la croissance,
cherchez Celui qui fait croître !
Ne cherchez pas les dons, cherchez le Donateur !***